

심뇌혈관질환 예방관리를 위한 9대 수칙

- 1 담배는 반드시 끊습니다.
- 2 술은 하루에 한두 잔 이하로 줄입니다.
- 3 음식은 싱겁게 골고루 먹고, 채소와 생선을 충분히 섭취합니다.
- 4 가능한 한 매일 30분 이상 적절한 운동을 합니다.
- 5 적정 체중과 허리둘레를 유지합니다.
- 6 스트레스를 줄이고 즐거운 마음으로 생활합니다.
- 7 정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤을 측정합니다.
- 8 고혈압, 당뇨병, 고지혈증을 꾸준히 치료합니다.
- 9 뇌졸중, 심근경색증의 응급 증상을 숙지하고 발생 시 즉시 병원에 갑니다.

출처 : 보건복지부

국민건강보험공단 외국어 홈페이지

<http://www.nhis.or.kr/english/>
<http://www.nhis.or.kr/japanese/>
<http://www.nhis.or.kr/chinese/>
<http://www.nhis.or.kr/vietnamese/>

외국인 건강보험 업무 문의

☎ 1577-1000 (외국어 서비스 단축번호 7번)
☎ 033-811-2000
(영어, 중국어, 베트남어, 우즈베크어) 상담가능

수화언어 문진표 및 건강검진 안내

건강IN 홈페이지

건강검진 프로그램 안내

‘행복을 지키는 작은 실천,
국민건강보험이 함께 합니다’



 보건복지부

 h·well
국민건강보험



건강검진 프로그램안내

국민건강보험공단은 건강보험가입자와 의료급여수급자를 대상으로 건강검진사업을 실시하고 있습니다.

건강검진은 질병을 예방하거나 발생한 질병을 최대한 빨리 발견함으로써 질병이 더 진전되는 것을 막고, 적절한 조치를 하여 건강한 삶을 유지하게 하는 것입니다.



일반건강검진

일반건강검진은 고혈압, 당뇨병 등 심뇌혈관질환을 예방하고 조기에 발견하는 것을 목표로 실시합니다. 검진대상은 20세이상인 자로 2년 마다 1회 실시하되, 세대주인 지역가입자와 직장가입자는 연령에 제한이 없고 비사무직 직장가입자에 대하여는 1년에 1회 실시합니다.



구강검진

구강검진은 치아우식증과 치주질환 등 구강질환의 조기발견을 위해 일반건강검진 및 영유아검진 대상자에게 실시합니다.



암검진

암검진은 암 발생률이 높고, 비교적 간단한 방법으로 조기에 발견하여 치료할 수 있는 6대 암을 대상으로 실시하고 있으며, 암검진 종목과 대상은 위암과 유방암은 40세 이상, 대장암은 50세 이상, 자궁경부암은 20세 이상인 여성, 간암은 간암발생고위험군 중 40세 이상인 자, 폐암은 54세 이상 74세 중 30갑년 이상의 흡연력을 가진 자이다. 검진주기는 위암과 유방암, 자궁경부암과 폐암은 2년마다 1회, 대장암은 1년에 1회, 간암은 1년에 2회 실시합니다.



영유아 건강검진

영유아 건강검진은 모든 영유아가 건강하게 성장할 수 있도록 필수적인 검사, 성장발달평가, 건강교육을 포함한 육아상담을 실시한다. 검진대상자는 6세미만의 영유아로 출생일로부터(14~35일) 4개월, 9개월, 18개월, 30개월, 42개월, 54개월, 66개월 시기에 구강검진(4회)을 포함하여 총12번의 검진을 받을 수 있습니다.



건강검진 비용

- ▶ 일반건강검진, 영유아 건강검진의 검진비용은 공단에서 전액부담합니다. 따라서 검진시 수검자가 별도로 부담하는 비용은 없습니다.
- ▶ 암검진은 검진비용 중 90%를 공단에서 부담하고, 나머지 10%를 수검자가 부담합니다. 다만, 자궁경부암·대장암 검진은 공단에서 전액부담합니다.
- ▶ 국가암검진 대상자(보험료기준으로 검진표에 표기함)의 검진비용은 수검자부담금 10%를 국가에서 부담하므로 수검자 부담은 없습니다.



건강검진 절차

건강검진대상자 확인

공단에서 검진대상자에게 발송(거주지 또는 사업장)한 검진확인서로 검진종목 및 검진항목 확인

건강검진기관 예약 및 방문

거주지에 상관없이 지정된 검진기관 어디서나 검진을 받을 수 있으며, 검진기관에 건강검진표와 신분증 지참하여 검진 실시

검진결과 통보

검진 받은 검진기관에서 수검자의 연락처로 검진결과 우편 발송, 일반 건강검진 결과 질환의심자에 대해서는 확진검사를 실시합니다.



건강검진시 주의사항

- ▶ 검진 전날 저녁 9시 이후에는 금식합니다
 - 최소 8시간이상 공복상태 유지
 - 공복 상태가 아니면 검사결과가 정확하지 않을 수 있습니다.
- ▶ 생리 중(생리 전후 2~3일경)에는 검진 피하시기 바랍니다.
- ▶ 건강검진은 정해진 횟수만 받을 수 있으며, 횟수를 초과하여 받는 경우 검진비용을 환수합니다.



Health Screening Program Information

The National Health Insurance Service (NHIS) provides medical care assistance to its recipients and health insurance to its subscribers through health screenings.

The purpose of a health screening is disease prevention or early detection to prevent its further advancement, and appropriate measures can be taken to maintain good health.



General health screening

General health screening aims for the prevention and early detection of cardiovascular and cerebrovascular disease, such as hypertension and diabetes. The screening targets individuals above 20 years old and it shall be conducted once every 2 years. However, there are no age limits for those who are local members with a householder and working members and it shall be conducted once every year for those who are working members with nonoffice work experience.



Oral health screening

Oral health screening is conducted for the early detection of oral diseases, such as dental caries, periodontal diseases, and so on, for subjects of general and infant health screenings.



Cancer screening

Cancer screening focuses on the six major cancers that have high occurrence rates that can be detected early through simple methods and are treatable. Cancer screening types and subjects include stomach and breast cancer for individuals aged 40 and older, colon cancer for individuals aged 50 and older, cervical cancer for females aged 20 and older, liver cancer for high-risk individuals aged 40 and older, and lung cancer for individuals aged 54 to 74 who smoked a pack a day for over 30 years. The screening intervals are once every two years for stomach, breast, cervical and lung cancer; once a year for colon cancer and twice a year for liver cancer.



Infant health screening

Infant health screening includes the required examinations for normal healthy growth, including growth and development assessments and infant care consultations reflecting health education. The qualifying candidates may obtain up to 12 screenings, for children under 6 years old at 14-35 days and 4, 9, 18, 30, 42, 54, and 66 months of age, including a dental exam (held 4 times).



Health screening fees

- ▶ General and infant health screening fees shall be borne fully by the NHIS. Therefore, no extra cost shall be borne by the examinee during the examination.
- ▶ As for cancer screenings, 90% of the screening cost shall be borne by the NHIS and the remaining 10% shall be borne by the examinee. However, as for cervical cancer and colon cancer screening fees, 100% shall be borne by the NHIS.
- ▶ As for national cancer screening fees (write on the screening table to the standard of insurance premium), 10% shall be borne by the country in the examinee's stead.



Health screening procedures

Check health screening subject

Check the screening event and screening item by the screening confirmation dispatched (residence or workplace) to the screening subject from the corporation.

Appointment and visiting the health screening agency

You can schedule a health screening test in ANY AUTHORIZED hospital regardless of the area you are residing in. Please bring your ID and medical screening card on the day of your appointment.

Notification of the screening result

The screening result shall be mailed to the contact information of the examinee by the screening agency in the place where the screening took place, and a confirmation screening shall be conducted on those suspected with disease based on the general health screening results.



Health screening precautions

- ▶ You have to fast after 9 PM on the day before the health screening
 - Should undergo fasting for at least 8 hours.
 - The screening result may not be accurate if subject is not in a fasting state.
- ▶ Please avoid screening during menstruation (about 2-3 days before and after menstruation).
- ▶ Health screenings can only be received a fixed number of times, and the screening fees shall be returned in case of screenings in excess..



健康体检项目指南

国民健康保险公团以健康保险投保人以及医疗津贴补助者为对象，
实施健康体检项目。

健康体检通过预防疾病或最大限度的快速发现发生的疾病，
抑制疾病的进一步发展，采取适当措施，保持健康生活。



普通健康体检

普通健康体检以预防和早期发现高血压、糖尿病等心脑血管疾病为目标开展实施。体检对象为20岁以上人士，每2年实施1次，身为户主的地区投保人和职场投保人不受年龄限制，非白领职场人士每年实施1次



口腔体检

口腔体检是为了早期发现龋齿和牙周炎等口腔疾病，以普通健康体检者及婴幼儿体检者为实施对象。



癌症体检

癌症体检以发病率高，可以通过相对简单的方法早期发现治疗的6大癌症为对象实施，并且癌症体检的项目和对象划分为胃癌和乳腺癌（40岁以上人群）、大肠癌（50岁以上人群）、子宫颈癌（20岁以上的女性）、肝癌（肝癌发生 高危人群中40岁以上者）、肺癌（54~74岁且吸烟指数在30包年以上者）。体检周期为胃癌、乳腺癌、子宫颈癌和肺癌是每2年1次，大肠癌是1年1次，肝癌是1年2次。



婴幼儿健康体检

婴幼儿健康体检是为了所有婴幼儿的健康成长，实施包括必需检查、成长发育评估、健康教育在内的育儿咨询。体检对象为不满6岁的婴幼儿，从出生日起（14~35天），在4个月、9个月、18个月、30个月、42个月、54个月、66个月时，包括口腔体检（4次）在内，共可以接受12次体检。



健康体检费用

- ▶ 普通健康体检、婴幼儿健康体检的费用由国民健康保险公团全额负担，受检者不用缴纳任何费用。
- ▶ 癌症筛查费用的90%由国民健康保险公团负担，其余的10%由受检者负担。但，宫颈癌·大肠癌的检查费用由国民健康保险公团全额负担。
- ▶ 属于国家癌症筛查对象(作为保险费的依据，被写入检查表)的，受检者应负担10%的费用也由国家来负担，因此受检者不需要缴纳任何费用。



健康体检顺序

确认健康体检对象

从由国民健康保险公团向健康体检对象发送(居住地或工作单位)的健康体检确认书(证明)中，确认健康体检种类及健康体检项目。

健康体检机构的预约及访问

不管居住地点在哪儿，到定点健康体检机构都可以接受检查。为了接受健康体检，必须要携带健康体检表和身份证。

通知健康体检结果

健康体检机构按照受检者的联系方式发送健康体检结果通知单，并对普通健康体检结果中的疾病可疑者实施确诊检查。



健康体检须知

- ▶ 健康体检前一天晚上9点以后要禁食。
 - 至少需要8个小时以上空腹。
 - 如果不是空腹，会影响检查指标，结果可能有误。
- ▶ 女性健康体检，要避开月经期(生理前后2~3天)。
- ▶ 如果超过所定的检查次数，受检者得赔偿健康体检费用。



健康診断プログラムの案内

国民健康保険公団は健康保険加入者と医療給与受給者を対象に健康診断事業を実施しています。

健康診断は、病気を予防したり、病気の発生をなるべく早期に発見して進行を防ぎ、適切な処置を行うことで健康な暮らしを維持するためのものです。



一般健康診断

一般健康診断は、高血圧、糖尿病などの心脳血管疾患の予防、または早期発見を目標としております。診断対象は20歳以上の者で、2年に1度の実施を基本とします。世帯主の地域加入者と職場加入者の場合は年齢に制限がなく、非事務職の職場加入者の場合は1年に1度の実施となります。



口腔検診

口腔検診は、虫歯や歯周疾患など口腔疾患の早期発見のため、一般健康診断及び乳幼児健康診断の対象者に実施されます。



がん検診

がん検診は、発症率が高く比較的簡単に早期発見・治療が可能な6大がんを対象に実施しています。がん検診の種類と対象は、胃がんと乳がんが40歳以上、大腸がんが50歳以上、子宮頸がんが20歳以上の女性、肝臓がんが肝臓がん発症高危険群のうち40歳以上の方、肺がんは54歳以上から74歳までのうち30パックイヤー以上の喫煙歴を持つ方です。検診サイクルは、胃がんと乳がん、子宮頸がんと肺がんが2年に1回、大腸がんが1年に1回、肝臓がんは1年に2回実施します。



乳幼児健康診断

乳幼児健康診断は、全ての乳幼児が健やかに成長できるように欠かせない検査、成長発達評価、健康教育を含む育児相談を実施致します。対象者は6歳未満の乳幼児で、出生日より(14～35日)4カ月、9カ月、18カ月、30カ月、42カ月、54カ月、66カ月の時期に口腔検診(4回)を含め、総12回の受診が可能です。



健康診断費用

- ▶ 一般健康診断、乳幼児健康診断の診断費用は、公団から全額負担致します。従って、診断時に受診者が別途負担する費用はございません。
- ▶ がん検診は、診断費用中90%を公団が、残りの10%を受診者が負担します。ただし、子宮頸がん・大腸がん検診は、公団が全額負担致します。
- ▶ 国家がん検診対象者(保険料基準で検診表に表記する)の診断費用は、受診者負担金のうち10%を国が負担するため、受診者負担費用はございません。



健康診断手続き

健康診断対象者の確認

公団から診断対象者に送付(居住地または事業場)した診断確認書で診断種目及び診断項目を確認。

健康診断施設予約及び訪問

居住地に関係なく、指定された検診施設であればどこでも受診可能であり、検診施設に健康診断表と身分証を持参して、診断を実施致します。

診断結果通知

診断を受けた検診施設にて受検者の連絡先に診断結果を郵送し、一般健康診断の結果、疾患の疑いがある方に対しては確認検査を実施いたします。



健康診断時注意事項

- ▶ 診断前の夜9時以後は禁食します。
 - 最低8時間以上の空腹状態を維持
 - 空腹でない場合、検査結果に不正確なことがあります。
- ▶ 生理中(生理前後2～3日頃)は、診断を避けてください。
- ▶ 健康診断は、決まった数だけ受診でき、その数を超過して受ける場合は診断費用を請求させていただきます。



HƯỚNG DẪN CHƯƠNG TRÌNH KIỂM TRA SỨC KHỎE

Cơ quan bảo hiểm quốc dân hiện đang thực hiện công tác kiểm tra sức khỏe dành cho người tham gia bảo hiểm sức khỏe và người được trợ cấp y tế.

Kiểm tra sức khỏe là việc phòng ngừa bệnh tật hoặc phát hiện bệnh tật nhanh nhất có thể để ngăn ngừa bệnh tiến triển thêm và có biện pháp phù hợp để duy trì đời sống khỏe mạnh.



Kiểm tra sức khỏe tổng quát

Kiểm tra sức khỏe tổng quát nhằm phòng cao huyết áp, bệnh đái tháo đường cũng như bệnh về tim mạch não và được thực hiện với mục tiêu phát hiện sớm. Đối tượng kiểm tra là người trên 20 tuổi và thực hiện 2 năm 1 lần. Không có giới hạn về độ tuổi giữa người tham gia theo hộ gia đình cũng như theo cơ quan làm việc. Đối với những người tham gia theo cơ quan nhưng không làm việc tại văn phòng thì thực hiện việc khám là 1 năm 1 lần.



Tiến hành khám sức khỏe răng miệng

Tiến hành khám sức khỏe răng miệng cho các đối tượng khám sức khỏe thông thường và khám sức khỏe trẻ em định kỳ để sớm phát hiện bệnh răng miệng như sâu răng, bệnh viêm nha chu, v.v



Sàng lọc ung thư

Sàng lọc ung thư tập trung vào sáu loại ung thư chính có tỉ lệ mắc cao mà có thể phát hiện sớm thông qua các phương pháp đơn giản và có thể chữa trị được. Các loại sàng lọc ung thư và đối tượng được sàng lọc bao gồm ung thư dạ dày và ung thư vú cho những người từ 40 tuổi trở lên, ung thư ruột kết cho những người từ 50 tuổi trở lên, ung thư cổ tử cung cho nữ giới từ 20 tuổi trở lên, ung thư gan cho những người từ 40 tuổi trở lên và có nguy cơ cao, và ung thư phổi cho những người từ 54 đến 74 tuổi và hút một bao thuốc lá mỗi ngày trong hơn 30 năm. Thời gian sàng lọc là hai năm một lần đối với ung thư dạ dày, ung thư vú, ung thư cổ tử cung và ung thư phổi, mỗi năm một lần đối với ung thư ruột kết và mỗi năm hai lần đối với ung thư gan.



Kiểm tra sức khỏe trẻ em

Khám sức khỏe trẻ em định kỳ bao gồm các buổi khám bắt buộc về tình trạng phát triển lành mạnh thông thường, bao gồm kiểm tra tình trạng phát triển của trẻ và khám bệnh cho trẻ để phản ánh giáo dục sức khỏe. Các ứng viên đủ điều kiện có thể có đến 12 lần khám sàng lọc, đối với trẻ dưới 6 tuổi là vào thời điểm 14-35 ngày, 4 tháng tuổi, 9, 18, 30, 42, 54 và 66 tháng tuổi, bao gồm khám nha khoa (4 lần).



CHI PHÍ KIỂM TRA SỨC KHỎE

- Chi phí sàng lọc sức khỏe thông thường, và sàng lọc sức khỏe cho trẻ sẽ do cơ quan này chi trả. Theo đó, người đến khám không phải chịu bất kỳ phụ phí nào trong thời gian khám.
- Đối với sàng lọc ung thư, cơ quan này sẽ chi trả 90% chi phí sàng lọc và người đến khám chi trả 10% chi phí còn lại. Tuy nhiên, cơ quan này sẽ chi trả toàn bộ chi phí cho việc sàng lọc ung thư cổ tử cung và ung thư ruột kết.
- Đối với đối tượng kiểm tra ung thư của quốc gia (biểu thị trên phiếu khám theo tiêu chuẩn phí bảo hiểm) thì nhà nước sẽ trả chi phí kiểm tra 10% mà người được khám phải trả, nên người được kiểm tra không phải chịu bất kỳ chi phí nào.



THỦ TỤC KIỂM TRA SỨC KHỎE

Xác nhận đối tượng kiểm tra kiểm tra sức khỏe

Xác nhận nội dung kiểm tra cũng như các mục kiểm tra theo hình thức. Cơ quan bảo hiểm sẽ gửi giấy xác nhận kiểm tra tới địa chỉ cư trú cũng như nơi làm việc cho đối tượng được kiểm tra.

Đăng ký trước và sau đó tới cơ quan kiểm tra sức khỏe

Có thể tiến hành kiểm tra ở bất kỳ cơ quan kiểm tra nào được chỉ định và không quan trọng nơi cư trú, trình phiếu kiểm tra sức khỏe và CMND tại cơ quan kiểm tra sau đó tiến hành kiểm tra.

Thông báo kết quả khám

Kết quả sàng lọc sẽ được cơ sở khám sàng lọc gửi tới thông tin liên hệ của người khám bệnh tại nơi thực hiện khám sàng lọc, đồng thời, những người nghi ngờ mắc bệnh dựa theo kết quả khám sức khỏe tổng quát sẽ được tiến hành khám xác nhận bệnh.



NỘI DUNG CẦN CHÚ Ý KHI KIỂM TRA SỨC KHỎE

- Không được ăn từ sau 9h tối ngày trước khi khám
 - Duy trì trạng thái đói tối thiểu trên 8 tiếng
 - Nếu không ở trạng thái đói thì kết quả kiểm tra có thể không chính xác
- Trong thời kỳ kinh nguyệt (2 đến 3 ngày trước và sau kỳ kinh) nên trì hoãn tiến hành kiểm tra
- Kiểm tra sức khỏe chỉ có thể tiến hành theo số lần được quy định, nếu vượt quá số lần đó thì sẽ phải trả chi phí khám thêm.



Gabay sa programang pangkalusugan

Ang Pambansang Serbisyo sa Pangkalusugang Seguro ay nagbibigay ng tulong sa pangangalagang medikal sa mga tumatanggap at pangkalusugang seguro sa mga subscriber nito sa pamamagitan ng mga pagsusuri sa kalusugan. Ang layunin ng pagsusuri sa kalusugan ay maiwasan ang sakit o maagang pagtuklas para maiwasan ang ibayo nitong pagsulong, at maisagawa ang mga naaangkop na hakbangin upang mapanatili ang magandang kalusugan.



Ang Pangkalahatang Screening ay

nagahahangad na magkondukta ng screening na pangiwas sa mga karamdamang cardiovascular tulad na hypertension at diabetes. Ang mga pasyente ay dapat higit 20 taong gulang at dapat makondukta isang beses sa 2. Samantala, walang limitasyon ang edad para sa mga lokal na miyembro na tagapanghawak at empleyado, dapat i-kondukta isang beses sa isang taon para sa mga nabanggit.



checkup sa bibig

Isinasagawa ang checkup sa bibig para sa maagang pagtukoy sa mga sakit na may kaugnayan sa bibig, gaya ng mga pagkabulok ng ngipin, periodontal na sakit, at iba pa, para sa mga subject ng mga checkup para sa pangkalahatang at pangsanggol na pangkalusugan.



pagsasala para sa kanser

Nakatutok ang pagsasala para sa kanser sa anim na pangunahing kanser na may mga mataas na porsiyento ng pagkakaroon na maaaring matuklasan nang maaga sa pamamagitan ng mga simpleng pamamaraan at nagagamot. Kabilang sa mga klase at mga puntirya ng pagsasala para sa kanser ang kanser sa sikmura at suso para sa mga indibidwal na edad 40 at mas matanda pa, kanser sa malaking bituka para sa mga indibidwal na edad 50 at mas matanda pa, kanser sa matris para sa mga babaeng edad 20 at mas matanda pa, kanser sa atay para sa mga indibidwal na may mataas na panganib at edad na 40 at mas matanda pa, at kanser sa baga para sa mga indibidwal na edad 54 hanggang 74 na nanigarilyo ng isang kaha kada araw sa loob ng 30 taon. Ang mga agwat sa pagsasala ay isang beses kada dalawang taon para sa kanser sa sikmura, suso, matris, at baga; isang beses sa isang taon para sa kanser sa malaking bituka; at dalawang beses sa isang taon para sa kanser sa atay.



Screening sa mga Sanggol

Kabilang sa mga screening sa kalusugan ng sanggol ang mga kinakailangang pagsusuri sa normal na malusog na paglaki, kabilang ang mga pagsusuri ng paglaki at pag-develop at mga konsultasyon sa pangangalaga ng sanggol na nagpapakita ng edukasyong pangkalusugan. Ang mga kwalipikadong kandidato ay maaaring kumuha ng hanggang sa 12 screening, para sa mga batang mas mababa sa 6 na taong gulang sa loob ng 14-35 araw at 4, 9, 18, 30, 42, 54, at 66 buwang gulang, kabilang ang pagsusuri ng ngipin (ginagawa nang 4 na beses).



Gastos sa Check-Up

- ▶ Ang mga gastos sa mga screening ng pangkalahatang kalusugan, at screening sa kalusugan ng sanggol ay ganap na sasagutin ng korporasyon. Samakatuwid, walang karagdagang gastos na babayaran ang nagpapaeksamen sa oras ng eksaminasyon.
- ▶ Hinggil sa screening sa kanser, ang 90% ng gastos sa screening ay sasagutin ng korporasyon at ang natitirang 10% ay babayaran ng nagpapaeksamen. Gayunpaman, hinggil sa kanser sa cervix at kanser sa colon, sasagutin ito nang buo ng korporasyon.
- ▶ Samantala sa gastos ng screening ng national cancer screening subject (magsulat sa hanay ng screening para sa pamantayan ng insurance primyum) ang 10% ay sagot ng gobyernosa kabuuang halaga at ang pasyente ay hindi kailangan gumastos ng anomang halaga.



Alituntunin ng check-up ng pangkalusugan

Suriin ang Paksa ng Check-up

Suriin ang paksa ng check-up ayon sa aytem kapag ang resulta ay nadispatsa (tirahan o lugar na pinagtatrabahuan) hanggang sa korporasyon.

Pagpapareserba at pagbisita sa ahensya ng pagsuri sa kalusugan

Ang lugar ng tirahan ay walang kaso, magdala lamang ng ID at hanay ng check-up para sa check-up.

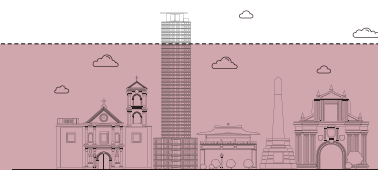
Abiso ng resulta ng pagsasala

Ang resulta ng pagsasala ay ipapadala sa impormasyon sa pakikipag-ugnayan ng nag-iksamen ng ahensyang nagsasala sa lugar kung saan isinagawa ang pagsasala, at magsasagawa ng pangkumpirmang pagpapatingin ang mga taong pinaghihinalaang may sakit ayon sa mga resulta ng pangkalahatang pangkalusugang pagpapatingin.



Pag-iingat habang check-up

- ▶ Kailangan mong mag-fast pagkalipas ng 9:00 p.m. sa araw bago ang screening para sa kalusugan
 - Huwag kumain 8 oras bago i-check-up.
 - Ang resulta ng screening ay hind wasto kapag may laman ang tiyan 8 oras bago ang nakatakdang check-up.
- ▶ wasan ang magpaskreening habang buwanang dalaw. Magtalaga ng 2-3 araw bago at pagkatapos ng dalaw bago magpatingin.
- ▶ ng screening ang matatanggap lamang gamit ang wastong kaukulang numero, kapag nakatanggap ng sobrang numero, ang kaukulang gastos sa screening ay isasauli.



การแนะนำโปรแกรมการตรวจสุขภาพประชาชน

ระบบประกันสุขภาพแห่งชาติ มอบความเชื่อถือด้านการรักษาพยาบาลให้แก่ผู้รับของตนและการประกันสุขภาพให้แก่สมาชิกของตนผ่านการตรวจสุขภาพจุดประสงค์ของการตรวจสุขภาพคือการป้องกันโรคภัยหรือการตรวจโรคให้พบล่วงหน้าเพื่อป้องกันความรุนแรงของโรคและการตรวจวัดที่เหมาะสมนั้นสามารถนำไปใช้เพื่อการรักษาสุขภาพให้ดีขึ้น



การตรวจสุขภาพทั่วไป

การตรวจสุขภาพทั่วไปมีเป้าหมายที่ป้องกันโรคเช่นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานสำหรับผู้ที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไป ทุก 2 ปี ครั้งหนึ่งสำหรับสมาชิกท้องถิ่นและสมาชิกออฟฟิศ ซึ่งไม่มีข้อบ่งชี้ แต่สำหรับสมาชิกที่นอนออฟฟิศ ยี่ห้อได้ 1 ครั้งต่อปี



การตรวจช่องปาก

การตรวจช่องปากดำเนินการเพื่อตรวจหาโรคในช่องปากในระยะต้น เช่น ช่องปาก โรครีทันด์ และอื่นๆ สำหรับผู้รับตรวจสุขภาพทั่วไปและตรวจสุขภาพเด็กทารก



การตรวจคัดกรองมะเร็ง

การตรวจคัดกรองมะเร็งมุ่งเน้นไปที่มะเร็งที่สำคัญ 6 ชนิดที่มีอัตราการเกิดสูง ซึ่งสามารถตรวจพบได้ตั้งแต่เนิ่นๆ ด้วยวิธีที่ง่าย และสามารถรักษาได้ ประเภทของการตรวจคัดกรองมะเร็งและผู้รับการตรวจที่ประกอบด้วยมะเร็งกระเพาะอาหาร และมะเร็งเต้านมสำหรับผู้ที่มีอายุมากกว่า 40 ปีขึ้นไป มะเร็งลำไส้ใหญ่สำหรับผู้ที่มีอายุมากกว่า 50 ปีขึ้นไป มะเร็งปอดสำหรับผู้หญิงที่มีอายุมากกว่า 20 ปีขึ้นไป มะเร็งตับสำหรับผู้ที่มีอายุมากกว่า 40 ปีขึ้นไป ที่มีความเสี่ยงสูง และมะเร็งปอดสำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 54 ปีขึ้นไป ซึ่งเป็นผู้สูบบุหรี่หรือเพิ่งเลิกสูบบุหรี่เป็นเวลามากกว่า 30 ปี ช่วงระยะเวลาการตรวจคัดกรองคือ ทุก 5 ปี สำหรับมะเร็งกระเพาะอาหาร มะเร็งเต้านม มะเร็งปอด กและมะเร็งปอดปีละครั้งสำหรับมะเร็งลำไส้ใหญ่และสองครั้งสำหรับมะเร็งตับ



การตรวจสุขภาพเด็ก

การคัดกรองสุขภาพของเด็กทารก รวมการตรวจสอบที่จำเป็นสำหรับการเติบโตที่มีสุขภาพดีตามปกติ ได้แก่ การประเมินการเติบโตและพัฒนาการและการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการดูแลเด็กทารกที่สะท้อนถึงด้านสุขภาพ ตัวเลือกการรับรองคุณสมบัติอาจได้รับการคัดกรองสูงสุดถึง 12 ครั้ง สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ที่ระยะเวลา 14-35 วัน และอายุ 4, 9, 18, 30, 42, 54 และ 66 เดือนรวมถึงการตรวจสุขภาพฟัน (ดำเนินการ 4 ครั้ง)



ราคาการตรวจสุขภาพ

- ▶ ค่าใช้จ่ายในการคัดกรองสุขภาพทั่วไปและการคัดกรองสุขภาพของทารกจะไม่นับตามความรับผิดชอบของบริษัท ดังนั้นจึงไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นในระหว่างการตรวจร่างกาย
- ▶ ตามการคัดกรองมะเร็ง 90% ของการคัดกรองจะรับผิดชอบโดยบริษัท และที่เหลืออีก 10% จะรับผิดชอบโดยผู้รับตรวจ อย่างไรก็ตามสำหรับมะเร็งปอด กและมะเร็งลำไส้ใหญ่จะรับผิดชอบโดยบริษัททั้งหมด
- ▶ จากค่าตรวจสำหรับผู้ที่ได้รับการตรวจมะเร็ง (ตรวจการตรวจเป็น ผู้ที่ค่าใช้จ่ายประกันต่ำ) 10% ซึ่งเป็นค่าที่ขึ้นอยู่กับผู้ ที่ตรวจสุขภาพให้ผู้ ที่ตรวจจึงไม่ต้องจ่ายเลย



ขั้นตอนการตรวจสุขภาพ

เช็กผู้ ที่รับการตรวจสุขภาพ

เช็กการตรวจสุขภาพจากรายการตรวจที่องค์กรส่งให้ผู้ ที่รับการตรวจ (สถานที่อยู่ หรือสถานที่ทำงาน)

การเข้าเยี่ยมและการจององค์การตรวจสุขภาพ

สามารถรับการตรวจได้้องค์การตรวจทุกที่ที่กำหนดไว้โดยไม่เกี่ยวข้องกับสถานที่อาศัยอยู่ โดยเก็บบัตรประชาชนและรายการตรวจสุขภาพที่สถาบันการตรวจ

แจ้งผลการตรวจ

ผลการตรวจจะส่งไปยังผู้ ที่ได้รับการตรวจตามข้อมูล ที่ให้ไว้โดยหน่วยงาน การตรวจคัดกรองจากสถานที่ ที่มีการตรวจคัดกรองเกิดขึ้น และ การรับรองการตรวจสุขภาพจะได้รับการดำเนินการกับผู้ ที่มีความสงสัยว่าจะเป็นโรคโดยอ้างอิงจากผลการตรวจสุขภาพทั่วไป



ข้อระมัดระวังในการตรวจสุขภาพ

- ▶ งดยาหรือแอลกอฮอล์ ก่อนวัน ที่ได้รับการตรวจ
 - ให้ท้องว่างอย่างน้อย 8 ชั่วโมง
 - ถ้าไม่เป็นท้องว่างผลการตรวจอาจจะมีผลผิดปกติได้
- ▶ หลีกเลี่ยงตรวจตอนมีประจำเดือน (2-3 วันก่อนและหลังประจำเดือน)
- ▶ การตรวจสุขภาพสามารถทำได้เฉพาะจำนวนที่ กำหนดไว้กรณี ที่เกินจำนวนต้องจ่ายค่าตรวจสุขภาพ



Tibbiy ko'rik dasturi haqida ma'lumot

Milliy salomatlik sug'urtasi xizmati tibbiy ko'riklar orqali tibbiy xizmatlar uchun yordam oluvchi shaxslariga tibbiy yordam va salomatlik sug'urtasi a'zolariga salomatlik sug'urtasi xizmatlarini ko'rsatadi. Tibbiy ko'rikdan maqsad kasalliklarni oldini olish yoki kasallikning avj olishiga yo'l qo'ymaslik uchun uni erta aniqlash va inson salomatligi yaxshi bo'lishini ta'minlash uchun tegishli choralarni ko'rishdan iborat.



Oddiy tibbiy ko'rik

Oddiy tibbiy ko'rik yuqori qon bosimi, qandli diabet kabi yurak-miya qon tomiri kasalliklari oldini olib, boshlang'ich bosqichida aniqlashni o'z oldiga maqsad qilib qo'ygan. Ushbu ko'rikdan 20 yoshdan oshganlar 2 yilda 1 marta o'tishlari mumkin. Hududiy a'zo va ishchi a'zolarga yosh cheklov yo'q. Offis ishchisi bo'lmagan shaxslar uchun 1 yilda 1 marta tibbiy ko'rik o'tkaziladi.



Og'iz bo'shlig'ini tekshirish

Og'iz bo'shlig'ini tekshirish, og'iz bo'shlig'i kasalliklari, periodontal kasalliklar va shu kabi, umumiy va go'daklar sog'liqni saqlash kasalliklarni oldindan aniqlash uchun o'tkaziladi.



Saraton ko'riklari

Saraton ko'riklari oddiy usullar yordamida erta aniqlash mumkin bo'lgan va davolash mumkin bo'lgan, eng ko'p uchraydigan oltita asosiy saraton turlarini e'tiborini qaratadi. Saraton tekshiruvi turlari va kimlar bu tekshiruvdan o'tishi: 40 yosh va undan oshganlar uchun oshqozon saratoni va ko'krak bezi saratoni tekshiruvi, 50 yosh va undan oshganlar uchun yo'g'on ichak saratoni tekshiruvi, 20 yosh va undan katta ayollar uchun bachadon bo'yni saratoni tekshiruvi va 40 yosh va undan oshgan jigar saratoni xavfi yuqori bo'lgan insonlar uchun jigar saratoni tekshiruvi hamda 30 yildan oshiq vaqt davomida kuniga bir qutidan chekkan 54 yoshdan to 74 yoshgacha bo'lgan shaxslar uchun o'pka saratoni tekshiruvi. Oshqozon, ko'krak bezi va bachadon bo'yni saratoni tekshiruvi har ikki yilda bir marta, yo'g'on ichak saratoni tekshiruvi har yilda bir marta, jigar saratoni tekshiruvi har yilda ikki marta amalga oshiriladi.



Chaqaloqlar tibbiy ko'riklariga

Chaqaloqlar tibbiy ko'riklariga normal sog'lom o'sishi uchun talab qilinadigan tekshiruvlar, jumladan, tibbiy ta'limni aks ettiruvchi o'sish va rivojlanish baholashlari va chaqaloqlarga g'amxo'rlik qilish kiradi. Talablarga mos keluvchi kandidatlar 6 yoshdan kichik bolalar uchun 14-35 kunlikda va 4, 9, 18, 30, 42, 54 va 66 oylikda 12 tagacha tibbiy ko'rikdan, jumladan, tish tekshiruvidan (4 marta o'tkaziladi) o'tishi mumkin.



Tibbiy ko'rik to'lovi

- ▶ Umumiy tibbiy ko'rikdan o'tish xarajatlari va chaqaloqlarning sog'lig'ini tekshirishi korporatsiya tomonidan to'liq qoplanadi. Shuning uchun tekshiruv vaqtida topshiruvchi tomonidan qo'shimcha xarajatlar to'lanmaydi.
- ▶ Saraton tekshiruvi bilan bog'liq ravishda sarf-xarajatlarning 90 foizi korporatsiya tomonidan to'lanadi, qolgan 10 foizi esa topshiruvchi tomonidan qoplanadi. Biroq, bachadon bo'yni saratoni va yo'g'on ichak saratoni bilan bog'liq tekshiruvni to'liq amalga oshirish korporatsiya tomonidan amalga oshiriladi.
- ▶ Davlat rak tekshiriluvchisi (oz miqdordagi sug'urta pulini to'lagan shaxs, ko'rik varaqasida ko'rsatiladi) uchun u to'lashi kerak bo'lgan 10%ni davlat to'lab berishi bois, tekshiriluvchi harajati sodir bo'lmaydi.



Tibbiy ko'rik tartibi

Tekshiriluvchini aniqlash

TTashkilot tomonidan tekshiriluvchi (yashash joyi yoki ish joyiga)ga xat yuborilib, tekshiruv punktlari va tana organlarini tasdiqlaydi

Tibbiy ko'rik agentligiga qabul tayinlash va tashrif buyurish

Yashash joyingizdan qat'iy nazar ISTALGAN VAKOLATLI shifoxonada tibbiy ko'rik uchun qabul tayinlashingiz mumkin. Tibbiy ko'rikka o'z ID va tibbiy ko'rik kartangizni o'zingiz bilan birga olib boring.

Ko'rik natijasi haqida xabar berish

Tekshiruv natijasi topshiruvchi bergan kontakt ma'lumotlariga skrining agentligi tomonidan skrining o'tkazilgan joydan pochta orqali yuboriladi va tasdiqlash tekshiruvi tibbiy ko'rikning umumiy natijalariga qarab kasallik borligiga shubha qilinayotganlar ustidan o'tkaziladi.



Tibbiy ko'rikdan o'tishda quyidagilarga amal qiling

- ▶ Ko'rikdan bir kun oldin kechki soat 9 dan keyin ovqatlanmang
 - Kamida 8 soat bo'sh oshqozon holatini saqlang
 - Bo'sh oshqozon holati bo'lmasa noaniq natija olish mumkin.
- ▶ Xayz payti (hayz kelishidan oldin va keyingi 2-3 kun)da ko'rikdan o'tmang.
- ▶ Ko'rikdan faqat belgilanga marta o'tish mumkin. Belgilangan sondan oshsa xarajat undirib olinadi.



эрүүл мэндийн шинжилгээний хөтөлбөрийн танилцуулга

Иргэдийн эрүүл мэндийн даатгалын ерөнхий газар нь эрүүл мэндийн даатгалд даатгуулагч болон эрүүл мэндийн тусламж авах эрх бүхий этгээдийг хамруулан эрүүл мэндийн шинжилгээний үйл ажиллагааг явуулж байна. Эрүүл мэндийн шинжилгээ нь хууч өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх юмуу бий болсон хууч эмгэгийг аль болох хурдан олж илрүүлснээр өвчин хүндрэхээс хамгаалж, зохистой арга хэмжээг авч эрүүл амьдралыг бий болно.



Энгийн эруул мэндийн шинжилгээ нь

Энгийн эруул мэндийн шинжилгээ нь өндөр даралт, сахарын шижин гэх мэт зүрх тархи судасны өвчнөөс урьдчилан сэргийлж, анхан шатанд нь илрүүлэх зорилготой юм. Эрүүл мэндийн шинжилгээнд хамрагдагч нь 20 ба туунээс дээш насны хун байх бөгөөд 2 жилд 1 удаа хамрагдахаас гадна өрхийн тэргүүн хувиараа даатгал төлөгч эсвэл албан газраараа даатгалд хамрагдагч нь насны хязгааргүй ба, оффисийн бус ажил эрхлэгч нь 1 жилд 1 удаа явагдана



Амны хөндийн эруул мэндийн үзлэг

Эрүүл мэндийн ерөнхий үзлэгийн хүрээнд шүдний цооролт/парадентоз зэрэг амны хөндийн өвчлөлийг эрт үед нь илрүүлэх зорилгоор амны хөндийн үзлэг болон бага насны хүүхдийн эруул мэндийн шинжилгээ хийдэг.



хавдрын шинжилгээ нь

Хавдрын шинжилгээг нь хавдар үүсэх хамгийн өндөр магадлалтай, харьцангуй хялбар аргаар анхан шатанд нь илрүүлэн эмчлэх боломжтой зургаан гол хавдрыг харьцуулан хийгдэж байгаа бөгөөд, хавдарын шинжилгээний төрөл болон шинжилгээнд халдварлагч нь ходоодны хавдар болон хөхний хавдар 40 ба туунээс дээш настай, бүдүүн гэдэсний хавдар нь 50 ба туунээс дээш настай, умайн хүзүүний хавдар нь 20 ба туунээс дээш настай, элэгний хавдар нь элэгний хавдар үүсэх эрсдэл өндөртэй хүмүүс дундаас 40 ба туунээс дээш настай хүмүүс, 30 гаруй жил өдөрт нэг хайрцаг тамхи татдаг 54-74 насны уушигны хорт хавдартай хүмүүс байна. Шинжилгээ хийлгэх давтамж нь ходоодны хавдар болон хөхний хавдар, умайн хүзүүний хавдар нь хоёр жилд нэг удаа, бүдүүн гэдэсний хавдар нь жилд нэг удаа, элэгний хавдар нь нэг жилд хоёр удаа байна.



Нялх ба бага насны хүүхдийн эруул мэндийн шинжилгээ нь

Нярайн эруул мэндийн үзлэгт нярайн өсөлт бойжилтын үнэлгээ, эруул мэндийн боловсрол олгох нярайн асаргааны зөвлөмж зэрэг хэвийн эруул өсөлтийг шалгах зайлшгүй шалгалтууд багтдаг. Шалгуурт тохирох үзлэгт хамрагдагч 12 хүртэлх үзлэгт орох боломжтой, 6-аас доош насны хүүхэд 14-35 хоногтойдоо болон 4, 9, 18, 30, 42, 54, 66 сартайдаа орох бөгөөд үүн дээр шүдний үзлэг (4 удаа) нэмэгддэг.



Эруул мэндийн шинжилгээний зардал

- Эруул мэндийн ерөнхий үзлэгт нялхсын эруул мэндийн үзлэгийн төлбөрийг корпораци бүрэн хариуцна. Иймд үзлэгт хамрагдагсдаас үзлэгийн үеэр нэмэлт төлбөр авахгүй.
- Хорт хавдар илрүүлэх үзлэгийн зардлын 90%-ийг үндэсний эруул мэндийн газар төлөх бөгөөд үлдсэн 10%-ийг нь үзлэгт хамрагдаж байгаа хүн өөрөө төлнө. Гэхдээ умайн хүзүүний хорт хавдар болон бүдүүн гэдэсний хорт хавдар илрүүлэх үзлэгийн төлбөрийг корпораци 100% хариуцна.
- Улсын эруул мэндийн шинжилгээнд хамрагдагч(даатгалын унийн дунгийн түвшингөөр шинжилгээний хуснэгтэнд тэмдэглэгээ хийх) -ийн шинжилгээний зардал нь шинжилгээ өгөгчийн 10%-ийг улсаад хариуцах учраас хувь хүн төлбөргүй болно.



Эруул мэндийн шинжилгээний дараалал

Эруул мэндийн шинжилгээнд хамрагдагчийн шалгах
Даатгалын газраас эруул мэндийн шинжилгээнд хамрагдагчид илгээсэн(гэр болон ажлын хаягаар) шинжилгээний тодорхойлолтоос шинжилгээний төрөл болон агуулгыг шалган тодорхойлох

Эруул мэндийн шинжилгээний байгууллагад захиалга өгөх болон биеэр очих

амьдарч буй газраас хамааралгүйгээр тогтоож өгсөн эруул мэндийн шинжилгээний газар л бол хаана ч байсан ялгаагүй шинжилгээнд хамрагдах боломжтой ба, шинжилгээний газарт очоод шинжилгээний хуудас болон биеийн байцаалтаа хамт шалгуулахад болно

Шинжилгээний хариу мэдэгдэх

Үзлэгийн хариуг үзлэг хийсэн шинжилгээний байгууллагаас үзлэг хийлгэсэн хүний холбогдох хаягийн дагуу шуудангаар илгээнэ. Баталгаажуулах шинжилгээг эруул мэндийн үзлэгийн үр дүнд тулгуурлан сэжигтэй хүнд хийдэг.



Эруул мэндийн шинжилгээний үед анхаарах зүйлс

- эруул мэндийн шинжилгээний өмнөх өдрийн орой 9 цагаас хойш хоол хорино.
 - Доод тал нь 8 цаг хоол сойсон байна.
 - Хоол сойгоогүй бол шинжилгээний хариу буруу гарах магадлалтай.
- сарын тэмдэг ирсэн байх үеэр(сарын тэмдгийн өмнө хойно 2+3 өдрийн орчим) шинжилгээг хийлгэхээс зайлсхийх хэрэгтэй.
- эруул мэндийн шинжилгээ нь тогтоосон удаагаас илүүтэйгээр хийлгэсэн бол илүү хийлгэсэн шинжилгээний төлбөрийг буцаан авна.



សេចក្តីណែនាំអំពីកម្មវិធីពិនិត្យសុខភាព

សេវា ធានារ៉ាប់រង សុខភាព ជាតិ ផ្តល់ នូវ ជំនួយ ថែទាំ សុខភាព ដល់ អ្នក ទទួល និង ការ ធានារ៉ាប់រង សុខភាព ដល់ អ្នក ជា តាម រយៈ ការ ពិនិត្យ សុខភាព។ គោល បំណង នៃ ការ ពិនិត្យ សុខភាព គឺ ដើម្បី បង្ការ ជំងឺ ឬ រក ឃើញ ជំងឺ នៅ ដំណាក់ កាល ដំបូង ដើម្បី បង្ការ កុំ ឱ្យ ជំងឺ កាន់តែ ធ្ងន់ ធ្ងរ ហើយ វិធានការ សម ស្រប អាច ធ្វើ ឡើង ដើម្បី ថែទាំ សុខភាព ឱ្យ បាន ល្អ ។



ការ ពិនិត្យ សុខភាព ទូទៅ

ការ ពិនិត្យ សុខភាព ទូទៅមានគោលបំណង ដើម្បី បង្ការ និង ពិនិត្យ រក ជំងឺ ចង្រៃ និង ជំងឺ ខ្លាញ់ ដូច ជា ជំងឺ សម្ពាធលឺង ឈាម ខ្ពស់ និង ជំងឺ ទឹកនោមផ្អែម ។ ការ ពិនិត្យ ផ្ដោតគោល នៅ ទៅ លើ អ្នក ទាំង ឡាយ ដែល មាន អាយុ លើស ពី ២៥ ឆ្នាំ ហើយ ត្រូវ ធ្វើ ឡើង ម្តង រាល់ ២ ឆ្នាំ ។ ទោះជា យ៉ាង ណា ក្នុង ការ កំណត់ អាយុ សម្រាប់ អ្នក ទាំង ឡាយ ដែល ជា សមាជិក គ្រួសារ និង ជា សមាជិក ធ្វើ ការ ងារ ទេ ហើយ ការ ពិនិត្យ នេះ ត្រូវ ធ្វើ ឡើង ម្តង រៀង រាល់ មួយ ឆ្នាំ សម្រាប់ អ្នក ទាំង ឡាយ ដែល ធ្វើ ការ ងារ តែ មិន នៅ ក្នុង ការិយាល័យ ។



ការ ពិនិត្យ សុខភាព មាត់ ធ្មេញ

ការ ពិនិត្យ សុខភាព មាត់ ធ្មេញ ត្រូវ បាន ធ្វើ ឡើង សម្រាប់ ការ ស្វែងរក ឃើញ ជំងឺ ឆ្លង មាត់ ធ្មេញ ជា មុន ដូច ជា ជំងឺ ដង្កូវ ស្បែក ធ្មេញ ជំងឺ អញ្ចាញ ធ្មេញ ជា ដើម សម្រាប់ ប្រធាន បទ ពិនិត្យ សុខភាព ទូទៅ និង ពិនិត្យ សម្រាប់ ទារក និង កុមារ ។



ការ ពិនិត្យ រក ជំងឺ មហារីក

ការ ពិនិត្យ រក ជំងឺ មហារីក ផ្ដោត លើ ជំងឺ មហារីក ធំ ចំនួន ប្រាំមួយ ដែល មាន អត្រា កើត ខ្ពស់ ដែល អាច ពិនិត្យ ឃើញ នៅ ដំណាក់ កាល ដំបូង តាម រយៈ វិធីសាស្ត្រ សាមញ្ញ ហើយ អាច ព្យាបាល បាន ។ ប្រភេទ នៃ ការ ពិនិត្យ រក ជំងឺ មហារីក និង អ្នក ជំងឺ រួមមាន ជំងឺ មហារីក ក្រពះ និង ជំងឺ មហារីក សុដន់ ចំពោះ បុគ្គល អាយុ 40 ឆ្នាំ ឡើងទៅ ជំងឺ មហារីក ពោះ ដៀង ចំពោះ បុគ្គល អាយុ 50 ឆ្នាំ ឡើងទៅ ជំងឺ មហារីក ស្បូន ចំពោះ ស្រី អាយុ 20 ឆ្នាំ ឡើងទៅ ជំងឺ មហារីក ត្រីម ចំពោះ បុគ្គល អាយុ 40 ឆ្នាំ ឡើងទៅ ដែល មាន ហានិភ័យ ខ្ពស់ និង ជំងឺ មហារីក ស្លូត ចំពោះ បុគ្គល អាយុ ចន្លោះ 54 ដល់ 74 ឆ្នាំ ដែល ជក់ បារី មួយ ថ្ងៃ ម្តង ក្នុង រយៈពេល 30 ឆ្នាំ ឡើង ទៅ ។ ចន្លោះ ពេល ពិនិត្យ គឺ រៀង រាល់ ពីរ ឆ្នាំ ម្តង ចំពោះ ជំងឺ មហារីក ក្រពះ សុដន់ ស្បូន និង ស្លូត មួយ ឆ្នាំ ម្តង ចំពោះ ជំងឺ មហារីក ពោះ ដៀង ធំ និង ពីរ ដង ក្នុង មួយ ឆ្នាំ ចំពោះ ជំងឺ មហារីក ត្រីម ។



ការ ពិនិត្យ សុខភាព ទារក

ការ ពិនិត្យ សុខភាព ទារក រាប់បញ្ចូល ទាំង ការ ត្រួតពិនិត្យ នាទី ដែល តម្រូវ សម្រាប់ ការ ពិនិត្យ លាស់ ឈាស់ ទារក សុខភាព ផ្លូវចិត្ត រួមមាន ការ វាស់ តម្លៃ ភាព វិវត្ត លាស់ និង ការ អភិវឌ្ឍ និង ការ ក្រីក្រ យោបល់ លើ ការ ថែទាំ ទារក ដែល ឆ្លុះ ចេញ ពី ការ អប់រំ សុខភាព ។ បេក្ខជន ដែល មាន គុណវុឌ្ឍិ អាច ទទួល បាន របាយការណ៍ ពិនិត្យ 12 ដង សម្រាប់ កុមារ ក្រោម អាយុ 6 ឆ្នាំ នៅ 14-35 ថ្ងៃ និង 4, 9, 18, 30, 42, 54 និង 66 ខែ នៃ អាយុ រួមទាំង ការ ពិនិត្យ មាត់ ធ្មេញ (ដែល ធ្វើ 4 ដង) ។



ថ្លៃ ចំណាយ នៃ ការ ពិនិត្យ សុខភាព

- ▶ ការ ចំណាយ ពិនិត្យ សុខភាព ទូទៅ និង ការ ពិនិត្យ សុខភាព របស់ ទារក នឹង ទទួល ខុសត្រូវ ពេញលេញ ដោយ សេរី កម្ម ។ ដូច្នេះ គ្មាន ការ ចំណាយ បន្ថែម ទៀត ត្រូវ ទទួល ខុសត្រូវ ដោយ អ្នក ត្រួតពិនិត្យ ក្នុង កំឡុង ពេល ពិនិត្យ សុខភាព ឡើយ ។
- ▶ ពាក់ ព័ន្ធ នឹង ការ ពិនិត្យ ជំងឺ មហារីក នេះ ចំណាយ ពិនិត្យ សុខភាព 90% នឹង ទទួល ខុសត្រូវ ដោយ ក្រុមហ៊ុន សេរី កម្ម ហើយ នៅ សេស សល់ 10% នឹង ទទួល ខុសត្រូវ ដោយ អ្នក ពិនិត្យ ។ ប៉ុន្តែ ទោះជា យ៉ាង ណា ក៏ ដោយ ក៏ ការ ពាក់ព័ន្ធ នឹង ការ ពិនិត្យ ជំងឺ មហារីក មាត់ ធ្មេញ និង ជំងឺ មហារីក ពោះ ដៀង ធំ នឹង ទទួល ខុសត្រូវ ពេញលេញ ដោយ សេរី កម្ម ។
- ▶ ទាក់ ទង នឹង ថ្លៃ ចំណាយ ពិនិត្យ មហារីក ដែល ជា អ្នក ចូល រួម ពិនិត្យ រក មហារីក នៃ កម្មវិធី ជាតិ (សេរី សេរី លើ តារាង ពិនិត្យ រហូត ដល់ កម្រិត នៃ ថ្លៃ ទិញ ធានារ៉ាប់រង ប្រទេស ជា អ្នក ទទួល បន្ទុក ចង់ 20% នៃ ថ្លៃ ចំណាយ សម្រាប់ អ្នក ត្រួតពិនិត្យ ដូច្នេះ អ្នក ទទួល ការ ពិនិត្យ មិន ជាប់ បន្ទុក ចង់ ចំណាយ អ្វី ឡើយ ។



នីតិវិធី ពិនិត្យ សុខភាព

- ▶ ពិនិត្យ ឈ្មោះ អ្នក ចូល រួម ក្នុង ការ ពិនិត្យ សុខភាព នៃ រក ពេល និង ឈ្មោះ អ្នក ចូល រួម តាម រយៈ លិខិត បញ្ជាក់ ពី ការ ពិនិត្យ ដែល សេរី កម្ម បាន បញ្ជូន (ទៅ លំនៅ ដ្ឋាន ឬ កន្លែង ធ្វើ ការ) ទៅ ឱ្យ អ្នក ចូល រួម ។
- ▶ ធ្វើ ការ ណាត់ ជួប និង ធ្វើ ខិតខំ ទៅ ទី ភ្នាក់ ងារ ពិនិត្យ សុខភាព ។
លោក អ្នក អាច កំណត់ ពេល ធ្វើ តេស្ត ពិនិត្យ សុខភាព នៅ មន្ទីរ ពេទ្យ ណា បាន ដែល មាន ការ អនុញ្ញាត ទោះ បី លោក អ្នក រស់ នៅ ក្នុង តំបន់ ណា ក៏ ដោយ ។ សូម យក អត្ត សញ្ញា ណា និង កាត ពិនិត្យ សុខភាព របស់ លោក អ្នក មក ជាមួយ នៅ ពេល ណាត់ ជួប ។
- ▶ ការ ជូន ដំណឹង ពី លទ្ធផល នៃ ការ ពិនិត្យ
លទ្ធផល ពិនិត្យ ត្រូវ ផ្ញើ តាម ប្រៃសណីយ៍ ទៅ តាម ព័ត៌មាន ទំនាក់ទំនង របស់ អ្នក ត្រូវ ពិនិត្យ ដោយ ភ្នាក់ ងារ ពិនិត្យ នៅ នឹង កន្លែង ដែល ការ ពិនិត្យ កើត មាន ឡើង ហើយ ការ ពិនិត្យ បញ្ជាក់ ត្រូវ ធ្វើ ឡើង លើ អ្នក ណា ដែល ត្រូវ បាន សង្ស័យ ដោយ ផ្អែក លើ លទ្ធផល ពិនិត្យ សុខភាព ទូទៅ ។



ការ ត្រៀម ខ្លួន មុន ពេល ធ្វើ ការ ពិនិត្យ សុខភាព

- ▶ លោក អ្នក មិន ត្រូវ តម អាហារ បន្ទាប់ ពី ម៉ោង ៨ យប់ មួយ ថ្ងៃ មុន ធ្វើ ការ ត្រួតពិនិត្យ ។
- គួរ តម អាហារ យ៉ាង ហោច ណាស់ ៨ ម៉ោង ង
- លទ្ធផល នៃ ការ ពិនិត្យ អាច មិន ត្រឹម ត្រូវ ទេ ប្រសិន បើ អ្នក ទទួល ការ ពិនិត្យ ពុំ បាន តម អាហារ នោះ ។
- ▶ សូម ជៀស វាង កុំ ធ្វើ ការ ត្រួតពិនិត្យ សុខភាព ក្នុង អំឡុង ពេល មក រង្វា (ប្រហែល ២៣ ថ្ងៃ មុន ឬ ព្យាយាម ពេល មក រង្វា) ។
- ▶ ការ ពិនិត្យ សុខភាព អាច ធ្វើ ត្រឹម ចំនួន កំណត់ ប៉ុណ្ណោះ ហើយ ក្នុង ករណី ទទួល លើស ចំនួន កំណត់ អ្នក ទទួល ការ ពិនិត្យ ត្រូវ បង់ សង ថ្លៃ ចំណាយ វិញ ។



ភាសាខ្មែរ
Cambodia



स्वास्थ्य परीक्षण कार्यक्रमको निर्देशिका

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बिमा सेवाले स्वास्थ्य जाँच मार्फत यसको प्रापकहरूलाई चिकित्सा हेरचाह सहयोग र यसको ग्राहकहरूलाई स्वास्थ्य बिमा उपलब्ध गराउँछ । स्वास्थ्य जाँचको उद्देश्य रोग रोकथाम वा त्यसलाई अझ फैलन दिन रोक्नको लागि समयमा नै पत्ता लगाउनु हो र सुस्वास्थ्यलाई कायम राख्नको लागि उपयुक्त उपायहरू अपनाउन सकिन्छ।



सामान्य स्वास्थ्य परीक्षण

सामान्य स्वास्थ्य परीक्षणको उद्देश्य कार्डिओभास्कुलर र सेरेब्रोभास्कुलर जस्तै, हाइपरटेन्सन जस्ता रोगहरूको समयमा नै रोकथाम र पहिचान गर्नको लागि हो। स्क्रिनिंगका लागि लक्षित गरेका 20 वर्ष भन्दा माथिकाहरूको परीक्षण प्रत्येक 2 वर्षमा एक पटक हुन्छ । तरपनि, यसमा कुनै उमेरको हद छैन । स्थानीय सदस्यसँगै गुहिणी काम गर्ने व्यक्तिहरू जो कार्यालय कामको अनुभव नभएकाहरूको वर्षमा एकपटक गरिन्छ ।



मौखिक स्वास्थ्य परीक्षण

मुखको परीक्षण सामान्य र नवजात शिशुको स्वास्थ्य परीक्षण गराएका व्यक्तिहरूमा दन्त क्षय, दाँत तथा गिजाका रोग र त्यस्तै अन्य रोगहरू प्रारम्भिक अवस्थामै पत्ता लगाउन का लागि गरिन्छ ।



क्यान्सर परीक्षण

क्यान्सर परीक्षणले उच्च घटना दरहरू हुने छ वटा मुख्य क्यान्सरहरूलाई ध्यान दिन्छ जसलाई सामान्य विधिहरू मार्फत प्रारम्भिक रूपमा पत्ता लगाउन सकिन्छ र उपचार गर्न सकिने हुन्छन्। क्यान्सर परीक्षणका प्रकार र विषयहरूमा 40 वर्ष र माथिका व्यक्तिहरूलाई पेट र स्तनको क्यान्सर, 50 वर्ष र माथिका व्यक्तिहरूलाई कोलोन क्यान्सर, 20 वर्ष र माथिका महिलाहरूलाई पाठेघरको मुखको क्यान्सर, उच्च जोखिम भएका 40 वर्ष र माथिका व्यक्तिहरूलाई कलेजोको क्यान्सर र 30 वर्ष भन्दा बढी समयसम्म दिनमा एक प्याक धुप्रान गर्ने 54 देखि 74 सम्मका व्यक्तिहरूलाई फोक्सोको क्यान्सर समावेश हुन्छन्। पेट, स्तन, पाठेघर र फोक्सोको क्यान्सरका लागि हरेक दुई वर्षमा एकपटक; कोलोन क्यान्सरका लागि वर्षमा एकपटक र कलेजोको क्यान्सरका लागि वर्षमा दुईपटक परीक्षण अन्तरालहरू हुन्छन्।



शिशु स्वास्थ्य परीक्षणहरू

शिशु स्वास्थ्य परीक्षणहरू मा वृद्धि लगायत साधारण स्वस्थ वृद्धिको लागि आवश्यक जाँचहरू र विकासको मूल्यांकन तथा स्वास्थ्य शिक्षा प्रस्तुत गर्ने शिशु स्याहार परामर्शहरू पर्दछन्। योग्य हुने उम्मेदवारहरूले 6 वर्षभन्दा कम उमेरका 14-35 दिनमा र 4, 9, 18, 30, 42, 54 र 66 महिनाको उमेरमा एउटा दन्त परीक्षण (4 पटक हुने) लगायत 12 वटासम्म परीक्षणहरू प्राप्त गर्न सक्छन्।



स्वास्थ्य परीक्षणको खर्च

- ▶ सामान्य स्वास्थ्य परीक्षण र शिशुको स्वास्थ्य परीक्षणको लागि लाग्ने सम्पूर्ण खर्च यस संस्थाले बेहोर्नेछ । तसर्थ, यी परीक्षणहरू गराउँदा परीक्षण गराउने व्यक्ति कुनै शुल्क तिर्नुपर्दैन ।
- ▶ क्यान्सर परीक्षणको हकमा, परीक्षण खर्चमध्ये 90% खर्च यस संस्थाले बेहोर्नेछ भने बाँकी 10% खर्च परीक्षण गराउने व्यक्तिले बेहोर्नुपर्नेछ । यद्यपि, सर्भिकल क्यान्सर तथा कोलोन क्यान्सरको परीक्षणको हकमा, परीक्षणमा लाग्ने सम्पूर्ण खर्च यस संस्थाले बेहोर्नेछ ।
- ▶ राष्ट्रिय क्यान्सर स्क्रिनिंग खर्चको सन्दर्भमा (बीमा शुल्कको मापदण्ड स्क्रिनिंग तालिकामा लेखिएको छ), परीक्षण लिने व्यक्तिको 10% परीक्षणको खर्चको भर देशले व्यहोर्ने छ, तसर्थ, परीक्षण लिने व्यक्ति ले खर्च व्यहोर्नु पर्दैन ।



स्वास्थ्य परीक्षणको प्रक्रिया

स्वास्थ्य स्क्रिनिंगको विषय हेर्नुहोस्

संस्थाले निश्चय गरेका(बस्ने ठाउँ वा काम गर्ने ठाउँ) स्क्रिनिंग कार्यक्रम र स्क्रिनिंगका विषयवस्तु निरीक्षण गर्नुहोस् ।

स्वास्थ्य स्क्रिनिंगका लागि भेटको समय मिलाउन र स्वास्थ्य स्क्रिनिंग संस्थामा जान

तपाईं बसेको ठाउँको “कुनै पनि अधिकार प्राप्त” अस्पतालमा स्वास्थ्य स्क्रिनिंग टेस्टका लागि समय मिलाउन सकिने छ । कृपया स्वास्थ्य भेटका लागि जाँदा तपाईंको आफ्नो परिचय-पत्र र मेडिकल जाँचको कार्ड साथमा लैजानुहोस् ।

स्वास्थ्य परीक्षण परिणामको विवरण

परीक्षण नतिजा परीक्षण लिइएको स्थानमा परीक्षण निकायद्वारा परीक्षार्थीको सम्पर्क जानकारीमा मेल गरिएको हुनेछ र पुष्टिकरण जाँच सामान्य स्वास्थ्य जाँच नतिजाहरूमा आधारित रोग भएको शंकास्पद व्यक्तिहरूमा सञ्चालन गरिएको हुनेछ।



स्वास्थ्य स्क्रिनिंगको समयमा पूर्व-सावधानी (ध्यान दिनुपर्ने कुरा)

- ▶ स्वास्थ्य परीक्षण (स्क्रिनिंग) गर्नुभन्दा अघिल्लो दिनको बेलुकाको 9 बजेबाट भोक्ने बस्नुपर्छ ।
 - 8 घण्टा भोक्ने हुनुपर्छ।
 - यदि खाली वा भोको पेटमा स्क्रिनिंग (परीक्षण) गरिएन भने सही नतिजा (परिणाम) नआउन सक्छ।
- ▶ कृपया महिनावारी भएको बेलामा स्क्रिनिंग (परीक्षण) नगराउनुहोस् (महिनावारी भएको 2-3 दिन अघि र पछि) ।
- ▶ स्वास्थ्य परीक्षण निश्चित संख्या (पटक) मा मात्र प्राप्त गरिन्छ । यदि तोकिएको संख्या (पटक) भन्दा बढी पटक परीक्षण भयो भने स्क्रिनिंगको खर्च व्यहोर्नु पर्ने हुन्छ।



Panduan program pemeriksaan kesehatan

Layanan Asuransi Kesehatan Nasional memberikan bantuan perawatan medis kepada penerimanya dan memberikan asuransi kesehatan kepada pelanggannya melalui pemeriksaan kesehatan. Tujuan dari pemeriksaan kesehatan adalah pencegahan penyakit atau deteksi dini untuk mencegah perkembangan penyakit, sehingga langkah-langkah yang tepat dapat diambil untuk menjaga kesehatan yang baik.



Pemeriksaan kesehatan umum

Pemeriksaan kesehatan umum yang bertujuan untuk mencegah dan mendeteksi dini penyakit kardiovaskular dan serebrovaskular, seperti hipertensi dan diabetes. Pemeriksaan ini menargetkan individu di atas 20 tahun dan akan dilaksanakan 2 tahun sekali. Namun, tidak ada batasan usia bagi mereka yang merupakan anggota lokal dengan kepala keluarga serta anggota yang bekerja dan akan dilaksanakan sekali setahun bagi mereka yang merupakan anggota yang bekerja dengan pengalaman kerja non kantoran.



Pemeriksaan mulut

Pemeriksaan mulut dilakukan untuk mendeteksi dini penyakit mulut, seperti karies gigi, penyakit periodontal, dan lain-lain, untuk subjek pemeriksaan kesehatan umum dan balita.



Pemeriksaan kanker

Pemeriksaan kanker berfokus pada enam kanker utama yang paling banyak terjadi yang dapat dideteksi dini melalui metode sederhana dan dapat diobati. Jenis dan subjek deteksi kanker meliputi kanker lambung dan kanker payudara pada individu yang berusia di atas 40 tahun, kanker kolon/usus besar pada individu berusia di atas 50 tahun, kanker serviks pada wanita berusia di atas 20 tahun, kanker hati pada individu berusia di atas 40 tahun dengan risiko tinggi, dan kanker paru-paru pada individu berusia dari 54 hingga 74 tahun yang merokok satu bungkus sehari selama lebih dari 30 tahun. Interval pemeriksaan adalah sekali setiap dua tahun untuk kanker lambung, kanker payudara, kanker serviks, dan kanker paru-paru; sekali setahun untuk kanker kolon/usus besar; dan dua kali setahun untuk kanker hati.



Pemeriksaan kesehatan balita

Pemeriksaan kesehatan balita meliputi pemeriksaan yang diperlukan untuk perkembangan kesehatan normal, termasuk penilaian tumbuh kembang dan konsultasi perawatan bayi yang mencerminkan pendidikan kesehatan. Calon yang memenuhi syarat bisa mendapatkan hingga 12 pemeriksaan, untuk anak-anak di bawah usia 6 tahun pada 14-35 hari dan pada usia 4, 9, 18, 30, 42, 54, dan 66 bulan, termasuk pemeriksaan gigi (dilaksanakan 4 kali).



Biaya pemeriksaan kesehatan

- ▶ Biaya pemeriksaan kesehatan umum dan pemeriksaan kesehatan bayi ditanggung sepenuhnya oleh perusahaan. Maka, orang yang diperiksa tidak akan menanggung biaya tambahan apa pun selama pemeriksaan.
- ▶ Mengenai skrining kanker, 90% biaya skrining ditanggung oleh perusahaan dan 10% sisanya ditanggung oleh orang yang diperiksa. Namun, skrining kanker serviks dan skrining kanker usus besar ditanggung sepenuhnya oleh perusahaan.
- ▶ Perihal biaya pemeriksaan subjek pemeriksaan kanker nasional (tuliskan pada meja pemeriksaan sesuai standar premi asuransi), akan ditanggung oleh negara untuk 10% biaya yang menjadi beban orang yang diperiksa, sehingga tidak ada biaya yang akan ditanggung oleh orang yang diperiksa.



Prosedur pemeriksaan kesehatan

Subjek pemeriksaan kesehatan

Lihat acara pemeriksaan dan butir pemeriksaan dari konfirmasi pemeriksaan yang dikirim (tempat tinggal atau tempat kerja) ke subjek pemeriksaan dari perusahaan.

Janji temu dan mengunjungi badan pemeriksaan kesehatan

Anda bisa menjadwalkan tes pemeriksaan kesehatan di rumah sakit RESMI terlepas dari di mana Anda tinggal. Harap bawa Identitas dan Kartu Pemeriksaan Medis pada janji temu Anda.

Pemberitahuan hasil pemeriksaan

Hasil pemeriksaan akan dikirimkan oleh badan pemeriksa ke informasi kontak orang yang diperiksa di tempat pemeriksaan berlangsung, dan pemeriksaan konfirmasi akan dilakukan pada subjek yang diduga menderita penyakit berdasarkan hasil pemeriksaan kesehatan umum.



Tindakan pencegahan selama pemeriksaan kesehatan

- ▶ Anda harus puasa setelah jam 21.00. pada hari sebelum pemeriksaan kesehatan
 - Anda harus menjalani puasa setidaknya 8 jam.
 - Hasil pemeriksaan mungkin tidak akurat jika subjek tidak dalam keadaan puasa.
- ▶ Harap hindari pemeriksaan selama menstruasi (kira-kira 2-3 hari sebelum dan sesudah menstruasi).
- ▶ Biaya pemeriksaan kesehatan hanya bisa diterima dengan jumlah yang tetap dan dalam hal penerimaan jumlah yang lebih, biaya pemeriksaan akan dikembalikan.



සිංහල
ஸ்ரீலங்கை

[illegible]

Руководство к программе медицинского осмотра

Национальная корпорация медицинского страхования осуществляет проекты медицинского обследования для участников медицинского страхования и лиц, обладающих правом на бесплатное получение медицинских услуг. Медицинское обследование, путем профилактики и максимально скорого выявления заболеваний, позволяет предотвратить их прогрессирование и поддерживать здоровый образ жизни путем подходящих мер.



Общее медицинское обследование

Общее медицинское обследование осуществляется с целью профилактики и раннего выявления гипертонии, сахарного диабета и других кардио- церебрально- васкулярных расстройств. Кандидатами общего медицинского обследования являются лица старше 20 лет, для которых оно проводится 1 раз в 2 года. К участникам страхования по территориально-участковому и производственному принципу возрастные ограничения не применяются, а для не офисных работников обследование проводится в количестве 1 раза в год.



Обследование полости рта

Обследование полости рта осуществляется с целью раннего обнаружения кариеса, заболеваний пародонта и других расстройств для кандидатов общего медицинского обследования и кандидатов диспансеризации детей.



Онкологический скрининг

Онкологический скрининг направлен на шесть основных видов рака, которые встречаются наиболее часто и могут быть обнаружены на ранних стадиях с помощью простых методов и поддаваться лечению. Типы скрининга и типы рака включают рак желудка и молочной железы у лиц старше 40 лет, рак толстой кишки у лиц старше 50 лет, рак шейки матки у женщин старше 20 лет, рак печени у лиц старше 40 лет с высоким риском и рак легких у лиц от 54 до 74 лет, которые курили пачку сигарет в день более 30 лет. Интервалы проведения скрининга — один раз в два года для рака желудка, молочной железы, шейки матки и легких; один раз в год для рака толстой кишки и два раза в год для рака печени.



Детский медицинский осмотр

Диспансеризация детей включает необходимые медосмотры для оценки состояния здоровья и нормального развития ребенка, а также консультации по уходу за детьми в рамках санитарного просвещения. Подходящие кандидаты могут пройти до 11 диспансеризаций для детей в возрасте до 6 лет: в 14–35 дни после рождения и по достижении возраста 4, 9, 18, 30, 42, 54, 66 месяцев, включая осмотр полости рта и зубов (проводится 4 раза), то есть всего 12 раз.



Стоимость медицинского обследования

- ▶ Национальная корпорация полностью оплачивает стоимость общего медицинского обследования и медицинского обследования детей грудного и раннего возраста. Таким образом, во время обследования с обследуемого не взимается никакая-либо сумма.
- ▶ В случае онкологического обследования Национальная корпорация оплачивает 90% стоимости. Остальные 10% оплачиваются обследуемым. Только стоимость онкологического обследования шейки матки и обследования на выявление рака кишечника полностью оплачиваются корпорацией.
- ▶ Лица, являющиеся кандидатами государственного онкологического обследования (включенных в бланк обследования по критерию страховых взносов), полностью освобождаются от оплаты, а 10% стоимости обследования предоставляются государством.



Процедура медицинского обследования

Проверка кандидатов проведения медицинского обследования

Проверка видов обследований и их пунктов по проверочному листу, высланному Национальной корпорацией кандидату проведения медицинского обследования (по домашнему или рабочему адресу).

Запись на прием и посещение диагностического учреждения

Прохождение медицинского обследования возможно в любом официальном диагностическом учреждении независимо от места прописки при предъявлении листа обследования и удостоверения личности.

Объявление результатов обследования

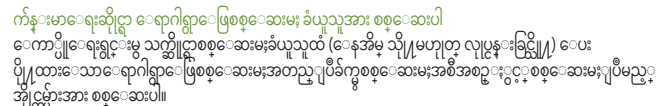
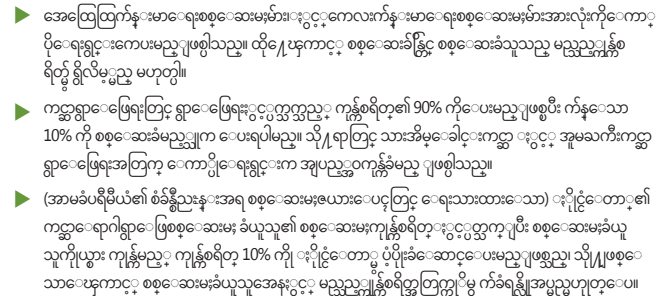
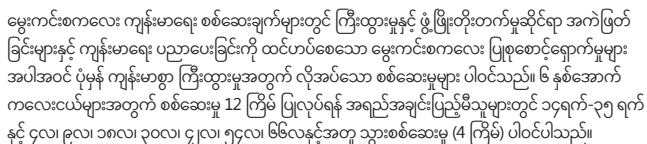
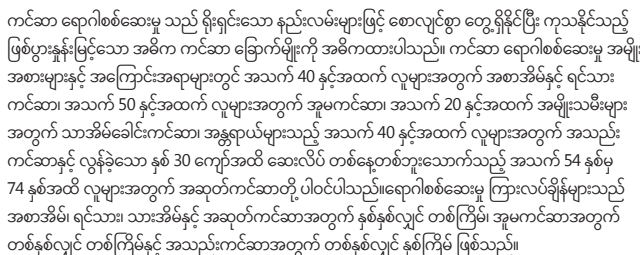
Результат скрининга должен быть отправлен по почте, указанной в контактной информации субъекта, агентством по скринингу в том месте, где проходил скрининг, и должна быть проведена проверка лиц с подозрением на заболевание на основании общих результатов проверки здоровья.



Моменты, требующие особого внимания при проведении медицинского обследования

- ▶ За день до обследования необходимо воздерживаться от приема пищи после 9 часов вечера
 - Необходимо поддерживать желудок в пустом состоянии как минимум более 8 часов
 - Получение точных результатов возможно только при условии проведения обследования натощак.
- ▶ Рекомендуется воздерживаться от проведения обследования во время менструации (около 2-3 дней до и после).
- ▶ Получение медицинского обследования возможно только в ограниченном количестве, при превышении которого за дополнительное число раз взимается плата.



[illegible][illegible]

ကိန်းမာရေဆိုင်ရာ ကျော့ရှာခြင်းဖြစ်စေသောမီး အင်ဂျင်နီယာ၊ ဆိုးဆိုးဆိုး ငွေကြေးကောက်ယူသူနှင့် သင့် ခေတ်တိုက်ညှင်းနေရသူများ မညီညွတ်ရုံသာပင်ဖြစ်စေ မညီညွတ် တောကုန်ခြင်းပိုမိုကောင်းသော အေး ရုံးမရှိသည့် ကိန်းမာရေဆိုင်ရာ ကျော့ရှာခြင်းဖြစ်စေသောမီးတစ်ခုအား သင့် စီမံခန့်ခွဲခြင်းပင်ပေသည်။ သင့် ဆိုး ဆိုးဆိုးဆိုးသမားရုံးမရှိသည့် ID နံပါတ် အသေးစားရှိသူ စမ်းသပ်စစ်ဆေးရေးကုန် (Medical Checkup Card) တို့ပါအား အားလုံးပူးပေါင်း ယူဆကြပါ။

ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးမှုရလွှာဒီးအား အသိအပေးအမဟာကုဋ်ဒီးမဟာခါက
 ရောဂါစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ခိုသည့်နေရာရှိ ရောဂါစစ်ဆေးပေးသော ဒေါက်တာ စစ်ဆေးသူခေါ် ဆက်သွယ်ရန်
 အချက်အလက်သို့ ရောဂါစစ်ဆေးမှု ရလဒ်အက် မေးလ်ဖြင့်ပေးပြီး၊ အထွေထွေ ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်မှု ရလဒ်
 များအပေါ် အခြေခံ၍ ရောဂါရှိသဟု သံသယရှိသူများအတွက် အတည်ပြု ဆေးစစ်မှုကို ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

